

医学教育网全科主治医师考试:《答疑周刊》2024年第17期

围绝经期是每一个妇女都必须经历的生理过渡时期,是指妇女从生育功能旺盛状态逐渐衰退到老年,即从卵巢功能开始衰退到完全停止的阶段。在此阶段最突出的表现是绝经。随着人口老龄化加重,围绝经期及绝经后妇女保健章节在全科学学习中越来越重要,以下整理出一些题目供大家参考、复习。

问题索引:

1. 妇女的老年期保健的项目有什么?
- 2 引起更年期妇女躯体和精神心理症状最早的变化是?
3. 围绝经期的内分泌变化有什么?

具体解答:

1. 妇女的老年期保健不包括

- A. 定期体格检查
- B. 防治老年期常见病多发病
- C. 提高生命质量
- D. 多与子女沟通交流,保持家庭紧密
- E. 加强身体锻炼

【正确答案】 D

【答案解析】多与子女沟通交流,保持家庭紧密,属于家庭生活的协调,不属于老年期身体保健的内容。此题应该选D。[医学教育网原创]

2. 引起更年期妇女躯体和精神心理症状最早的变化是

- A. 促性腺激素分泌下降
- B. 下丘脑功能减退
- C. 垂体功能减退
- D. FSH/LH>1
- E. 卵巢功能衰退

【正确答案】 E

【答案解析】围绝经期综合征更年期妇女最早变化的是卵巢功能衰退,然后才表

现为下丘脑和垂体功能退化。此题应该选 E。

3. 关于围绝经期的内分泌变化, 错误的是

- A. 促性腺激素分泌增多
- B. 卵巢逐渐停止排卵, 雌激素分泌减少
- C. 下丘脑和垂体功能逐渐退化
- D. 最早变化是卵巢功能衰退
- E. 促性腺激素分泌减少

【正确答案】 E

【答案解析】围绝经期是指绝经过渡期至绝经后一年的时期。其起点与绝经过渡期的起点一致。绝经过渡期 FSH 水平升高, 呈波动型, LH 仍可在正常范围内, 绝经后由于雌激素水平下降, 诱导下丘脑分泌促性腺激素释放激素增加, 进而垂体释放 FSH 和 LH 增加。