

医学教育网中西医执业医师: 《答疑周刊》2023 年第 24 期

问题索引:

1. 如何鉴别几种发病类型?
2. 如何鉴别实喘和虚喘?
3. 羌活、独活如何鉴别?

具体解答:

1. 如何鉴别几种发病类型?

感邪后缓慢发病是

- A. 徐发
- B. 合病
- C. 复发
- D. 感邪即发
- E. 伏而后发

【答案】A

【解析】徐发，又称为缓发，即指感邪后缓慢发病，多见于内伤邪气致病。合病指外感病初起时两经同时受邪而发病，如太阳与少阳合病。复发指疾病初愈或慢性疾病的缓解阶段，在某些诱因的作用下，引起疾病再度发作或反复发作的一种发病形式[医学教育网原创]。感邪即发又称为卒发、顿发，即感邪后立即发病，如感受疠气等。伏而后发指感受邪气后，并不立即发病，病邪在机体内潜伏一段时间，或在诱因的作用下，过时而发病，多见于外感性疾病和某些外伤。

2. 如何鉴别实喘和虚喘?

以下哪项不是实喘的特征

- A. 发作急骤
- B. 呼吸深长
- C. 息粗声高
- D. 呼多吸少
- E. 张口抬肩

【答案】D

【解析】喘，即气喘，指呼吸困难、急迫，张口抬肩，甚至鼻翼扇动，难以平卧。实喘发作急骤，呼吸深长[医学教育网原创]，息粗声高，唯以呼出为快者，为实喘。多为风寒袭肺或痰热壅肺、痰饮停肺，肺失宣肃，或水气凌心所致。虚喘病势缓慢，呼吸短浅，急促难续，息微声低，唯以深吸为快，动则喘甚者，为虚喘。是肺肾亏虚，气失摄纳，或心阳虚所致。

### 3. 羌活、独活如何鉴别？

善于治疗下部痹证之腰腿疼痛，属于寒湿所致者，最宜选用的药物是

- A. 秦艽
- B. 络石藤
- C. 羌活
- D. 独活
- E. 防己

【答案】D

【解析】羌活与独活：二药均能祛风胜湿、止痛、解表，常用治风寒湿痹和外感风寒湿表证。但羌活气味较浓[医学教育网原创]，发散解表力强，善治上部风寒湿痹痛；独活气味较淡，性较和缓，长于治下部风寒湿痹痛，其解表之力不及羌活。若一身尽痛，则二药常相须为用。