

医学教育网口腔执业医师：《答疑周刊》2023 年第 27 期

- 问题索引：1. 与含氟牙膏的防龋效果有关的因素为？  
2. 饮水氟化的不足之处？  
3. 窝沟封闭中酸蚀时间为？

具体解答

1. 与含氟牙膏的防龋效果有关的因素为？

含氟牙膏的防龋效果有关的因素不包括

- A. 基线水平
- B. 牙膏的含氟浓度
- C. 牙膏的生产日期
- D. 牙膏的摩擦剂系统
- E. 专业人员的指导下使用

【答案】C

【解析】与含氟牙膏的防龋效果有关的因素：①牙膏的摩擦剂系统；②牙膏的含氟浓度；③基线水平；④在专业人员的指导[医学教育网]下使用可获得较高的防龋效果；⑤用含氟牙膏每天刷两次牙的防龋效果优于每天刷 1 次；⑥含氟牙膏与其他来源的氟化物同时使用其效果更好。

2. 饮水氟化的不足之处？

哪项是饮水氟化的不足之处

- A. 可引起轻度氟牙症
- B. 造成氟的浪费
- C. 造成环境中氟的污染
- D. 通过立法程序、实施有难度
- E. 以上说法均正确

【答案】E

【解析】饮水氟化的不足之处：①可引起轻度氟牙症的患病率升高，尽管大多数

学者认为这种轻度的氟牙症不[医学教育网]影响美观，但仍有人对此表示忧虑：  
②人群饮用的氟化水的量仅占氟化水总量的 2%~3%，这样可能会造成氟的浪费  
以及环境中氟的污染；③需要通过立法程序，增加了实施的难度。

### 3. 窝沟封闭中酸蚀时间为？

乳牙酸蚀的时间最好为

- A. 20 秒
- B. 30 秒
- C. 40 秒
- D. 50 秒
- E. 60 秒

【答案】E

【解析】恒牙酸蚀的时间一般为 20~30 秒，由于乳牙的无釉柱牙釉质较多，对乳牙进行酸蚀时应延长酸蚀的时间以清[医学教育网]除无釉柱牙釉质，因此，乳牙应酸蚀 60 秒。注意酸蚀过程中不要擦拭酸蚀牙面，因为这会破坏被酸蚀的牙釉面，降低黏结力。放置酸蚀剂时要注意酸的用量适当，不要溢出到口腔软组织，还要注意避免产生气泡。