

医学教育网儿科主治医师: 《答疑周刊》2023 年第 1 期

儿童年龄分期以及各期的临床特点为高频考点, 里面涉及的年龄划分以及每个期的要点是需要大家熟记的, 本期通过习题带大家回顾相关的知识点。

问题索引:

1. 儿童的年龄分期?
2. 新生儿期的特点?
3. 青春期的特点?

具体解答:

1. 儿童的年龄分期?

以下对儿童年龄分期描述错误的是

- A. 新生儿人为的划分为 7 个年龄期
- B. 胎儿期为精子和卵细胞结合直到儿童出生
- C. 新生儿期和婴儿期有重叠
- D. 婴儿期和幼儿期有重叠
- E. 青春期男、女孩年龄段有差异

【答案】D

【解析】从受精卵到发育结束, 可根据其解剖、生理、病理等特点, 人为地划分为 7 个不同阶段或年龄期, 分别为胎儿期、新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄前期、学龄期、青春期 (A 对)。从精子和卵细胞结合、新生命的开始, 直到儿童出生统称为胎儿期 (B 对)。自出生后脐带结扎起到刚满 28 天为止的 4 周称为新生儿期, 从出生到满 1 周岁以前为婴儿期 (C 对)。1 周岁以后到满 3 周岁之前称为幼儿期, 故跟婴儿期无重叠 (D 错)。青春期从第二性征出现到生殖功能基本发育成熟、身高停止增长的时期称为青春期。女孩一般从 11~12 岁到 17~18 岁, 男孩从 13~14 岁开始到 18~20 岁 (E 对)。

2. 新生儿期的特点?

关于新生儿期的描述不正确的是

- A. 新生儿早期指出生不满 7 天的阶段

- B. 新生儿期发病率高，死亡率也高
- C. 新生儿期保健应注意保暖、喂养、消毒隔离、清洁卫生
- D. 围生期死亡率是衡量某地区卫生水平的指标
- E. 围生期就是新生儿期

【答案】 E

【解析】 自出生后脐带结扎起到刚满 28 天为止的 4 周称为新生儿期。出生不满 7 天的阶段称新生儿早期（A 对）。新生儿期是婴儿生后适应外界环境的阶段，此时儿童开始独立生活，内外环境发生了剧烈变化，由于其生理调节和适应能力还不够成熟，因此发病[医学教育网原创]率高，死亡率也高（约占婴儿死亡率的 1/2~2/3）（B 对）。新生儿期保健特别强调加强护理，如保暖、喂养、消毒隔离、清洁卫生等（C 对）。围生期指胎龄满 28 周（体重 \geq 1000g）至生后 7 足天，这一时期包括了胎儿晚期、分娩过程和新生儿早期（E 错）。围生期死亡率是衡量一个国家或地区的产科和新生儿科质量，乃至该地区卫生水平的一项重要指标（D 对），重视优生优育必须抓好围生期保健。

3. 青春期的特点？

关于青春期的特点错误的是

- A. 青春期为第二性征出现开始
- B. 年龄段个体差异较大
- C. 年龄段无种族差异
- D. 生长发育速度明显加快、性别差异显著
- E. 常引起心理、行为、精神等方面的不稳定

【答案】 C

【解析】 青春期从第二性征出现到生殖功能基本发育成熟、身高停止增长的时期称为青春期（A 对）。女孩一般从 11~12 岁到 17~18 岁，男孩从 13~14 岁开始到 18~20 岁，但个体差异较大，也有种族的差异（B 对 C 错）。在此阶段中由于性激素的作用使生长发育速度[医学教育网原创]明显加快、性别差异显著（D 对）。由于与社会接触增多，外界环境对其影响越来越大，常可引起心理、行为、精神等方面的不稳定（E 对）。