

## 医学教育网临床助理医师考试:《答疑周刊》2022年第40期

儿科疾病在医师考试中属于分数多、难度中等的科目,营养和营养障碍性疾病每年都会有较多的考点,今天通过题目来回顾相应的知识点。

### 问题索引:

1. 婴儿如何补充牛奶和水量?
2. 维生素 D 缺乏性佝偻病激期的表现有哪些?
3. 营养性维生素 D 缺乏性手足搐搦症幼儿期的典型表现是什么?

### 具体解答:

#### 1. 婴儿如何补充牛奶和水量?

体重 6kg 的婴儿,每天需要牛奶和水量是

- A. 8%糖牛奶 550ml, 水 240ml
- B. 8%糖牛奶 600ml, 水 300ml
- C. 8%糖牛奶 900ml, 不必再加水
- D. 8%糖牛奶 750ml, 水 150ml
- E. 8%糖牛奶 860ml, 水 240ml

【正确答案】B

【答案解析】 婴儿每日需 8%糖、牛奶 100ml/kg。体重 6kg,每日需喂 8%糖、牛奶量为 600ml (600ml 全牛奶, 48g 蔗糖),每日需水 900ml,故除全牛奶外尚需分次供水共约 300ml。全日奶量可分为 5 次喂哺,全牛奶与水可同时或间隔喂给。该题选 B。[医学教育网原创]

#### 2. 维生素 D 缺乏性佝偻病激期的表现有哪些?

维生素 D 缺乏性佝偻病激期的主要表现是

- A. 多汗、夜惊
- B. 枕秃
- C. 神经精神、症状
- D. 骨骼改变
- E. 反应迟钝

【正确答案】D

【答案解析】维生素D缺乏性佝偻病激期：除初期症状外，主要表现为骨骼改变和运动功能发育迟缓。

骨骼系统随不同年龄有不同的改变：①头部：颅骨软化最多见于6个月以内的婴儿，方颅多见于7~8个月以上的患儿，严重时成鞍状、十字状颅骨，前囟增大，且闭合延迟；②胸部：胸部畸形多见于1周岁左右的患儿，如肋骨串珠、肋缘外翻、鸡胸、漏斗胸等；③四肢、腕踝畸形，如手镯、脚镯多见于6个月以上的小儿；下肢畸形如“X”形、“O”形腿，可见于小儿开始行走后，下肢负重而引起。其他：脊柱后突或侧弯等畸形；全身肌肉松弛、乏力、肌张力降低，腹胀如蛙腹，与低血磷使肌肉中糖代谢发生障碍有关，重症患儿表情淡漠，免疫力低下，常伴感染、贫血等。

本期血钙低，血磷明显降低，碱性磷酸酶明显增高。X线长骨片显示骨骺端钙化带消失，呈杯口状、毛刷样改变；骨骺软骨带增宽，骨质稀疏，骨皮质变薄，易骨折。[医学教育网原创]

### 3. 营养性维生素D缺乏性手足搐搦症幼儿期的典型表现是什么？

营养性维生素D缺乏性手足搐搦症在幼儿期的典型表现是

- A. 惊厥
- B. 手足搐搦
- C. 喉痉挛
- D. 枕秃
- E. 肋骨串珠

【正确答案】B

【答案解析】惊厥：最为常见，多见于婴儿。多为无热惊厥，突然发生，表现为双眼球上翻，面肌颤动，四肢抽动，意识丧失，持续时间为数秒钟到数分钟，数日1次或者1日数次甚至数十次不等。抽搐发作停止后意识恢复，活泼如常。手足搐搦：多见于6个月以上的婴幼儿。发作时意识清楚，两手腕屈曲，手指伸直，大拇指紧贴掌心，足痉挛时双下肢伸直内收，足趾向下弯曲呈弓状。[医学教育网原创]