

内科主治医师考试：《答疑周刊》2022 年第 14 期

问题索引：

一、【问题】稳定型心绞痛的临床表现？

二、【问题】稳定型心绞痛的发作时的治疗？

三、【问题】稳定型心绞痛的缓解期的治疗？

具体解答：

一、【问题】稳定型心绞痛的临床表现？

【解答】

（一）症状

1. 部位 在胸骨体中段或上段之后可波及心前区，界限不很清楚。常放射至左肩、左臂内侧达无名指和小指。
2. 性质 胸痛常为压迫、发闷或紧缩性，也有烧灼感，不像针刺或刀扎样锐性痛，偶伴濒死的恐惧感觉。
3. 诱因 发作常由体力劳动或情绪激动所诱发，饱食、寒冷、吸烟、心动过速、休克等亦可诱发。疼痛多发生于劳力或激动的当时。
4. 持续时间 疼痛出现后常逐步加重，然后在 3~5 分钟内渐消失，可数天或数星期发作一次，亦可一日内多次发作。
5. 缓解方式 一般在停止原来诱发症状的活动后即可缓解；舌下含用硝酸甘油也能在几分钟内使之缓解。【医学教育网原创】

（二）体征

平时一般无异常体征。

心绞痛发作时常见心率增快、血压升高、表情焦虑、皮肤冷或出汗，有时出现第四或第三心音奔马律。

可有暂时性心尖部收缩期杂音，是乳头肌缺血以致功能失调引起二尖瓣关闭不全所致。

二、【问题】稳定型心绞痛的发作时的治疗？

【解答】

1. 休息
2. 药物治疗

(1) 硝酸甘油：0.3~0.6mg，舌下含化，1~2 分钟即开始起作用，约半小时后作用消失。

(2) 硝酸异山梨酯：5~10mg，舌下含化，2~5 分钟见效，作用维持 2~3 小时。还有供喷雾吸入用的制剂。【医学教育网原创】

三、【问题】稳定型心绞痛的缓解期的治疗？

【解答】

1. 生活方式的调整：调节饮食，戒烟限酒。调整日常生活与工作量；减轻精神负担；保持适当的体力活动。

2. 药物治疗：改善缺血、减轻症状的药物。

(1) β 受体阻滞剂：减慢心率、降低血压，减低心肌收缩力和氧耗量。

①本药与硝酸酯类合用有协同作用；

②停用本药时应逐步减量，突然停用有诱发心肌梗死的可能；

③低血压、支气管哮喘以及心动过缓、二度或以上房室传导阻滞者不宜应用（喘的、慢的）。

(2) 硝酸酯制剂：为内皮依赖性血管扩张剂，能减少心肌需氧和改善心肌灌注，从而减低心绞痛发作的频率和程度，增加运动耐量。

(3) 钙通道阻滞剂：抑制心肌收缩，减少心肌氧耗；扩张周围血管，降低动脉压，减轻心脏负荷；改善心肌的微循环。

(4) 曲美他嗪：改善心肌氧的供需平衡而治疗心肌缺血。

预防心肌梗死，改善预后的药物有：

(1) 阿司匹林：所有患者只要没有药物禁忌证都应服用。

(2) 氯吡格雷：不能耐受阿司匹林的患者可用氯吡格雷替代治疗。

(3) β 受体阻滞剂：长期服用可显著降低死亡等心血管事件。

(4) 他汀类药物：有效降低 TC、LDL-C，还有延缓斑块进展、稳定斑块和抗炎等调脂以外的作用。

(5) ACEI 或 ARB：可以使冠心病患者的心血管死亡、非致死性心肌梗死等主要终点事件的相对危险性显著降低。【医学教育网原创】

〔医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任〕

