

医学教育网主管护师：《答疑周刊》2020 年第 35 期

1. 【问题】慢阻肺腹式锻炼的方法？

【解答】腹式呼吸训练：取立位（体弱者取半卧位或坐位），左、右手分别放在腹部和胸前。全身肌肉放松，静息呼吸。吸气时用鼻吸入，尽力挺腹，胸部不动；呼气时用口呼出，同时收缩腹部，胸廓保持最小活动幅度，缓慢呼深吸，增加肺泡通气量。每分钟呼吸 7~8 次，如此反复训练，每次 10~20 分钟，每天 2 次。熟练后逐步增加次数和时间，使之成为不自觉的呼吸习惯。

2. 【问题】急慢性白血病根本区别？

【解答】根据白血病细胞成熟程度和白血病自然病程。将白血病分为急性和慢性两类。急性白血病起病急，骨髓及外周血中多为原始及早幼细胞，病情发展迅速，病程仅数月。慢性白血病起病缓慢，白血病细胞多为成熟和较成熟的细胞，病情发展慢，自然病程一般在 1 年以上。

其中，区别的主要依据是白血病细胞的成熟程度。

3. 【问题】细菌性痢疾粪便的性质？

【解答】

当上消化道出血时，粪便呈漆黑光亮的柏油样便；

下消化道出血时呈暗红色便；胆道完全阻塞时呈陶土色便；

阿米巴痢疾或肠套叠时，可呈果酱样便；

粪便表面有鲜血或排便后有鲜血滴出，多见于肛裂或痔疮出血的病人。

细菌性痢疾病人粪于镜下可见大量与黏液相混的脓细胞和巨噬细胞。

4. 【问题】心功能分级？

【解答】分为四级：

I 级 患者患有心脏病，但日常活动量不受限制，一般活动不引起疲乏、心悸、呼吸困难或心绞痛症状。

II 级 体力活动轻度受限，休息时无自觉症状，但平时一般活动可出现上述症状，休息后很快缓解。

III 级 体力活动明显受限，休息时无症状，低于平时一般活动量时即可引起上述症状，休息较长，时间后症状缓解，有轻度脏器淤血表现。

IV 级 不能从事任何体力活动，休息时亦有心衰的症状，体力活动后加重。有中度脏器淤血

表现。

5. 【问题】左心衰竭和右心衰竭的病理生理变化分别是什么？

【解答】心脏收缩力突然严重减弱，心排血量骤然减少，或左室瓣膜急性反流，左室舒张期末压迅速升高，肺静脉回流不畅，导致肺静脉压快速升高，肺毛细血管压随之升高使血管内液体渗入到肺间质和肺泡内，形成急性肺水肿。

更主要的是这个：左心衰竭主要表现为肺循环淤血，主要特征为：

(1) 呼吸困难：最早出现的是劳力性呼吸困难，经休息后缓解；最典型的是阵发性夜间呼吸困难，严重者可发生急性肺水肿；晚期出现端坐呼吸。

(2) 咳嗽、咳痰、咯血：咳嗽、咳痰早期即可出现，多发生在夜间，坐、立位可减轻。痰液特点为白色泡沫样，如发生急性肺水肿，则咳大量粉红色泡沫痰，为肺泡和支气管淤血所致。

(3) 其他症状：由于心排出量降低，出现倦怠、乏力、头昏、失眠、嗜睡、烦躁等症状，重者可有少尿。

(4) 体征：心率加快、第一心音减弱、心尖区舒张期奔马律，部分病人可出现交替脉，是左心衰竭的特征性体征。肺部可闻湿啰音，急性肺水肿时可出现哮鸣音。慢性左心衰竭可有心脏扩大。

右心衰竭主要表现为体循环静脉淤血，其症状以食欲缺乏、恶心呕吐、水肿、腹胀、少尿、肝区胀痛等为特征。体征：

(1) 水肿：早期在身体的下垂部位和组织疏松部位，出现凹陷性水肿。重者可出现全身水肿，并伴有胸腔积液、腹水和阴囊水肿。

(2) 颈静脉怒张和肝颈静脉回流征阳性：右心衰竭可见颈静脉怒张，其程度与静脉压升高的程度呈正相关；压迫病人的腹部或肝脏，可见颈静脉怒张更明显，称为肝颈静脉回流征阳性。

(3) 肝大和肝压痛：可出现肝大和压痛；持续慢性右心衰竭者，可发展为心源性肝硬化，此时肝脏压痛不明显，肝颈静脉回流征不明显，伴有黄疸和肝功能损害。

(4) 发绀：由于体循环静脉淤血，血流缓慢，血液中还原血红蛋白增多所致。