

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2019 年第 36 期

1. 【问题】关于阻塞性肺气肿的肺功能改变哪项是正确的

A. 肺活量增加，残气量减少

B. 肺总量减少

C. 残气量/肺总量的比值增加

D. 血氧分压及二氧化碳分压均增加

E. 1 秒率增加

【解答】C。肺功能检查：COPD 早期可有小气道功能异常，以后可出现第 1 秒用力呼气量占用力肺活量比值减少；慢性支气管炎并发阻塞性肺气肿时，残气容积增加，残气容积占肺总量百分比增加。慢性支气管炎并发阻塞性肺气肿时，残气容积增加，残气容积占肺总量百分比增加。也就是肺内气体不能正常的排出，所以患者肺活量没有增加，但是残气量参加了，A 错误。

2. 【问题】对钠有限制要求的疾病有哪些？限制量是多少？

【解答】心衰的病人限制钠盐摄入：轻度心衰病人每日摄入钠盐量应限制在 2 克，实际相当于食盐 5 克；中度心衰病人每日摄入钠盐量应限制在 1 克，相当于食盐 2.5 克；重度心衰病人应限制在 0.4 克，相当于食盐 1 克。

肝病肝腹水长期限制食盐亦会导致食欲减退，摄食减少，因此有大置腹水时宜短期限制钠盐摄入，以每天摄入 1.3g 为宜，症状好转后，以 2.2~3.5g/d 维持。

高血压者应严格限制盐量低于 6g。

3. 【问题】急性心肌梗死的心电图改变？

【解答】(1) 特征性改变：①面向坏死区的导联，出现宽而深的异常 Q 波；②在面向坏死区周围损伤区的导联，出现 S-T 段抬高呈弓背向上；③在面向损伤区周围心肌缺氧区的导联，出现 T 波倒置；④在背向心肌梗死的导联则出现 R 波增高、S-T 段压低、T 波直立并增高。

(2) 动态性改变：起病数小时后 S-T 段弓背向上抬高，与直立的 T 波连接成单向曲线；2 日内出现病理性 Q 波，R 波减低；数日后 S-T 段恢复至基线水平，T 波低平、倒置或双向；数周后 T 波可倒置，病理性 Q 波永久遗留。

4. 【问题】重度妊高征产妇的护理措施正确的是

- A. 孕妇应采取右侧卧位休息
- B. 监测血压变化，每 2 小时测一次
- C. 硫酸镁注射应使用长针头、深部肌内注射
- D. 硫酸镁的滴注速度以 2.5g/h 为宜
- E. 硫酸镁中毒现象首先表现呼吸抑制

【解答】应选择 C。肌内注射作用时间长，但局部刺激性强。注射时应注意使用长针头、深部肌内注射，也可加利多卡因于硫酸镁溶液中，以缓解疼痛刺激，注射后注意预防注射部位感染。硫酸镁的滴注速度以 1g/h 为宜，不超过 2g/h。中毒现象首先表现为膝反射减弱或消失，随着血镁浓度的增加可出现全身肌张力减退及呼吸抑制，严重者心跳可突然停止。妊高症产妇，需要卧床休息，保证充足睡眠，2 小时测一次血压会影响产妇休息。所以应减少次数，一般测血压 3/日。

5. 【问题】低钾血症的临床表现有哪些？

【解答】

- (1) 骨骼肌症状：表现疲乏、软弱、无力，重者全身性肌无力，软瘫，腱反射减弱或消失，严重的可出现呼吸肌麻痹、呼吸困难，甚至窒息。
- (2) 消化道症状：恶心、呕吐、腹胀、肠鸣音减弱或消失。
- (3) 循环系统症状：心律不齐、心动过速、心悸、血压下降。严重者出现心室颤动或停搏。
- (4) 中枢神经系统症状：表情淡漠、反应迟钝、定向力差、昏睡、昏迷。
- (5) 泌尿系统症状：长期或严重低钾可导致肾小管变性、坏死，甚至发展为失钾性肾病。