

题号	中医助理医师 实践技能 第一站
1	<p>周某，男，45岁已婚职员 昨天出现发热，头重，肢体重，鼻塞，喷嚏，现症，发热微恶风，汗少，汗出热不退，头昏重胀痛，肢体重，咳嗽痰黏，喷嚏，鼻浊涕，心烦，口中粘腻，温不多，胸闷冷恶，小便短赤，舌苔黄薄，脉濡数。</p> <p>王某，女，33岁，已婚，公务员。 右下腹痛24小时，恶心，呕吐，二便正常。体温38.4摄氏度，右下腹压痛，腹皮挛急，舌红，苔黄腻，脉滑数。</p> <p>解析：1、感冒-常人感冒-暑湿伤表证 主症：身热，微恶风，汗少，肢体酸重或疼痛，头昏重胀痛，咳嗽痰黏，鼻流浊涕，心烦口渴，或口中黏腻，渴不多饮，胸闷脘痞，泛恶，腹胀，大便或溏，小便短赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数。 证机概要：暑湿遏表，湿热伤中，表卫不和，肺气不清。 治法：清暑祛湿解表。 代表方：新加香薷饮加减。 常用药：金银花、连翘、鲜荷叶、鲜芦根、香薷、厚朴、扁豆花。</p> <p>2、肠痈-湿热证 证候：腹痛加剧，右下腹或全腹压痛、反跳痛，腹皮挛急，右下腹可触及包块，壮热，纳呆，恶心呕吐，便秘或腹泻；舌红，苔黄腻，脉弦数或滑数。 治法：通腑泄热，解毒利湿透脓。 方药：复方大柴胡汤加减。常用药物如柴胡、黄芩、枳壳、川楝子、大黄、延胡索、白芍、蒲公英、木香、丹参、甘草。</p>
2	<p>湿疮，脾虚湿蕴，除湿胃苓汤</p> <p>解析：脾虚湿蕴证 证候：发病较缓，皮损潮红，丘疹，或丘疱疹少，瘙痒，抓后糜烂渗出，可见鳞屑；伴纳少，腹胀便溏，易疲乏；舌淡胖，苔白腻，脉濡缓。 治法：健脾利湿止痒。 方药：除湿胃苓汤加减。常用药物如苍术、白术、猪苓、茯苓、山药、生薏苡仁、车前草、泽泻、徐长卿、防风、厚朴、茵陈、陈皮等。</p>

3	<p>鼻窦检查方法。</p> <p>解析: 额窦、筛窦、上颌窦和蝶窦, 统称鼻窦。鼻窦区压痛多为鼻窦炎。</p> <p>检查额窦压痛时, 一手扶住被检查者枕后, 另一手拇指或食指置于眼眶上缘内侧, 用力向后上方按压。检查上颌窦压痛时, 双手拇指置于被检查者颧部, 其余手指分别置于被检查者的两侧耳后, 固定其头部, 双拇指向后方按压。检查筛窦压痛时, 双手扶住被检查者两侧耳后, 双拇指分别置于鼻根部与眼内眦之间, 向后方按压。蝶窦因位置较深, 不能在体表进行检查。</p>
4	<p>上臂止血</p> <p>(1) 指压止血法 适用于动脉位置浅表且靠近骨骼处的出血。如头、面、颈部和四肢的外出血。</p> <p>1) 直接压迫止血: 用清洁的敷料盖在出血部位上, 直接压迫止血。</p> <p>2) 间接压迫止血: 用手指压迫伤口近心端的动脉, 使血管闭合, 阻断血流, 能有效达到快速止血的目的。</p> <p>(2) 加压包扎止血法 适用于中小静脉、小动脉或毛细血管出血。</p> <p>用敷料或其他洁净的毛巾、手绢、三角巾等覆盖伤口, 加压包扎达到止血目的。必要时可将手掌放在敷料上均匀加压, 一般 20 分钟后即可止血。</p> <p>(3) 填塞止血法 适用于伤口较深的出血。</p> <p>用消毒纱布、敷料 (如果没有, 用干净的布料替代) 填塞在伤口内, 再用加压包扎法包扎。</p> <p>(4) 止血带止血法 一般只适用于四肢大出血, 或采用其他方法不能有效控制的大出血。上止血带之前应抬高患肢 2~3 分钟, 以增加静脉回心血流量。</p> <p>1) 橡皮止血带止血法: 抬高患肢, 将软布料、棉花等软织物衬垫于止血部位皮肤上。扎止血带时一手掌心向上, 手背贴紧肢体, 止血带一端用虎口夹住, 留出长约 10cm 的一段, 另一手拉较长的一端, 适当拉紧拉长, 绕肢体 2~3 圈, 以前一手的食指和中指夹住橡皮带末端用力拉下, 使之压在紧缠的橡皮带下面即可。</p> <p>2) 绞紧止血法: 将三角巾或毛巾等叠成带状, 在出血伤口上方绕肢体一圈, 两端向前拉紧打一活结, 并在一头留出一小套, 取小木棒、笔杆、筷子等作为绞棒, 插在带圈内, 提起绞棒绞紧, 再将木棒一头插入小套内, 并把小套拉紧固定即可。</p>

7	<p>第一题: 舌诊。第二题: 攒竹, 地机。</p> <p>解析: 一、叙述并演示舌诊的操作方法。(10分)</p> <ol style="list-style-type: none">1. 患者采取坐位或仰卧位, 医生姿势略高于患者。(2分)2. 患者面向自然光线, 头略扬起, 自然将舌伸出口外, 舌体放松, 舌面平展, 舌尖略向下, 尽量张口使舌体充分暴露。(3分)3. 望舌的顺序是先看舌质(舌神、舌色、舌形、舌态), 再看舌苔(苔色、苔质、舌苔分布); 先看舌尖, 再看舌中、舌边, 最后看舌根部。(3分) <p>望舌时做到迅速敏捷, 全面准确, 时间不可太长。若一次望舌判断不准确, 可让病人休息3~5分钟后重新望舌。</p> <ol style="list-style-type: none">4. 必要时可配合刮舌或揩舌的方法。(2分) <p>二、攒竹定位: 在面部, 眉头凹陷中, 额切迹处。</p> <p>地机定位: 在小腿内侧, 阴陵泉下3寸, 胫骨内侧缘后际。</p>
8	<p>周某, 男, 农民。2017年12月9日初诊</p> <p>患者嗜好烟酒, 近10年来, 咳嗽咳痰伴气喘反复发作, 每年住院治疗2~3次, 近1周咳喘又发。现症: 喘咳气涌, 痰稠粘色黄, 今晨痰中有少量血丝, 胸中烦闷, 汗多, 渴喜冷饮、面红, 尿赤涩, 大便秘结, 舌苔黄腻, 脉滑数。</p> <p>周某, 男, 42岁, 已婚, 干部。2017年9月10日初诊</p> <p>患者便血1个月。使血色鲜, 量较多, 血便不相混, 便时肛门内有肿物外脱, 便后可自行回纳, 门灼热, 重坠不适, 肛门指诊于截石位3、7、11点处可触及表面光滑的团块质软无压痛。舌苔黄腻, 脉弦数。</p> <p>解析: 1、咳嗽-内伤咳嗽-痰热郁肺证</p> <p>主症: 咳嗽, 气息粗促, 或喉中有痰声, 痰多质黏厚或稠黄, 咯吐不爽, 或咯血痰, 胸胁胀满, 咳时引痛, 面赤, 或有身热, 口干而黏, 欲饮水, 舌质红, 舌苔薄黄腻, 脉滑数。</p> <p>证机概要: 痰热壅肺, 肺失肃降。</p> <p>治法: 清热肃肺, 豁痰止咳。</p> <p>代表方: 清金化痰汤加减。</p> <p>常用药: 黄芩、山栀、知母、桑白皮、桔梗、杏仁、贝母、瓜蒌、海蛤壳、竹沥、半夏、橘红。</p> <p>2、痔-内痔-湿热下注证</p> <p>证候: 便血色鲜, 量较多, 肛内肿物外脱, 可自行回纳, 肛门灼热, 重坠不适, 苔黄腻, 脉弦数。</p> <p>治法: 清热利湿止血</p> <p>方药: 脏连丸加减。常用药物如猪大肠、黄连。</p>



<p>9</p>	<p>周某,男,53岁,已婚,农民。2017年10月21日初诊。 患者5年前出现反复咳嗽咯痰,痰中夹有血丝,午后低热,一直未去就诊。近半年,出现咳逆喘息,少气,咯痰,痰中有血丝,血色暗淡,潮热盗汗,消瘦,形寒肢冷,五更泄泻,滑精阳痿。舌质光淡隐紫,少津,苔黄而剥,脉微细而数。</p> <p>周某,男,66岁,已婚,退休工人。2017年8月23日初诊。 患者平素喜饮酒。最近半个月出现大便带血,以滴血为主,今晨排便末有喷射状出血,血色鲜红,无疼痛,大便秘结,舌质红,苔薄黄,脉数。肛门指诊于截石位3点处齿线上可触及柔软表面光滑无压痛的结节,退指指套可见鲜血。</p> <p>解析: 1、咳嗽-内伤咳嗽-肺阴亏耗证 主症:干咳,咳声短促,痰少黏白,或痰中带血丝,或声音逐渐嘶哑,口干咽燥,或午后潮热,颧红,盗汗,日渐消瘦,神疲,舌质红少苔,脉细数。 证机概要:肺阴亏虚,虚热内灼,肺失润降。 治法:滋阴润肺,化痰止咳。 代表方:沙参麦冬汤加减。 常用药:沙参、麦冬、花粉、玉竹、百合、川贝母、甜杏仁、桑白皮、地骨皮、甘草。</p> <p>2、痔-内痔-风热肠燥证 证候:大便带血,滴血或喷射状出血,血色鲜红,大便秘结,或有肛门瘙痒,舌质红,苔薄黄,脉数。 治法:清热凉血祛风。 方药:凉血地黄汤加减。常用药物如生地黄、黄连、白芍、地榆、槐角、当归、升麻、天花粉、黄芩、荆芥、枳壳等。</p>
<p>10</p>	<p>王某 女 73岁 已婚退休患者平素体质瘦弱,半年前出现手足心热,烦躁未眠,现症午后潮,时有夜间发热,手足心热,烦躁,少寐多梦,盗汗,平时烦躁,舌质红,有裂纹,苔少,脉细数。</p> <p>周某男 33岁,厨师,患者两天前因过食海鲜出现全身性皮炎,皮损外,潮红,丘疹,灼热瘙痒无休,抓破渗液流脓水,伴心烦口渴,身热不扬,大便干,小便短赤,舌红,苔薄黄,脉滑。</p> <p>解析: 1、内伤发热-阴虚发热证 主症:午后潮热,或夜间发热,不欲近衣,手足心热,烦躁,少寐多梦,盗汗,口干咽燥,舌质红,或有裂纹,苔少甚至无苔,脉细数。 证机概要:阴虚阳盛,虚火内炽。 治法:滋阴清热。 代表方:清骨散加减。 常用药:银柴胡、知母、胡黄连、地骨皮、青蒿、秦艽、鳖甲。</p> <p>2、湿疮-湿热蕴肤证 证候:发病快,病程短,皮损有潮红、丘疹,灼热瘙痒无休,抓破渗液流脂水;伴心烦口渴,身热不扬,大便干,小便短赤;舌红,苔薄白或黄,</p>

	<p>脉滑或数。 治法: 清热利湿止痒。 方药: 龙胆泻肝汤合萆薢渗湿汤加减。常用药物如龙胆草、栀子、黄芩、黄柏、薏苡仁、萆薢、车前草、牡丹皮、茯苓皮、苍术、苦参、生甘草。</p>
11	<p>周某, 男, 53 岁, 工程师。2017. 9. 5 初诊。 患者平素心悸不安, 形寒肢冷。时有胸闷气短, 未及时诊治, 近两日, 胸闷气短尤甚, 来院就诊。现症: 心悸不安, 胸闷气短, 动则尤甚, 面色苍白, 形寒肢冷, 舌淡苔白, 脉沉细。</p> <p>周某, 男, 53 岁, 已婚, 教师。2017. 6. 16 初诊。 患者 5 年前出现肘膝弯曲部皮肤潮红, 丘疱疹, 灼热瘙痒, 抓破渗液流脂水, 经治疗后仍反复发作, 现局部皮损潮红, 丘疹, 可见鳞屑, 瘙痒, 抓后糜烂渗出, 伴纳少, 腹胀便溏, 易疲劳, 舌淡胖, 苔白腻, 脉濡湿。</p> <p>解析: 1、心悸-心阳不振证 主症: 心悸不安, 胸闷气短, 动则尤甚, 面色苍白, 形寒肢冷, 舌淡苔白, 脉虚弱或沉细无力。 证机概要: 心阳虚衰, 无以温养心神。 治法: 温补心阳, 安神定悸。 代表方: 桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减。 常用药: 桂枝、附片、人参、黄芪、麦冬、枸杞、炙甘草、龙骨、牡蛎。</p> <p>2、湿疮-脾虚湿蕴证 证候: 发病较缓, 皮损潮红, 丘疹, 或丘疱疹少, 瘙痒, 抓后糜烂渗出, 可见鳞屑; 伴纳少, 腹胀便溏, 易疲乏; 舌淡胖, 苔白腻, 脉濡缓。 治法: 健脾利湿止痒。 方药: 除湿胃苓汤加减。常用药物如苍术、白术、猪苓、茯苓、山药、生薏苡仁、车前草、泽泻、徐长卿、防风、厚朴、茵陈、陈皮等。</p>
13	<p>46 岁女, 急燥易怒, 胸闷, 问现病史。小儿泄泻 (伤食泻), 小儿腹泻。</p> <p>一、中医问诊模板 现病史</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 主要症状的特点: 根据主诉及相关鉴别问诊病因、诱因。(主要症状特点: 诱因、病程、部位、性质、程度、持续时间、加重和缓解方式、发作频率。) 2. 伴随症状。能够引起该症状的疾病的临床表现, 即鉴别诊断要点。 3. 诊疗经过: 是否到医院就诊, 诊疗经过, 效果。 4. 全身状态: 饮食、睡眠、大小便、精神状况、体重变化, <p>相关病史</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 既往病史、其他有关病史。 2. 传染病接触史、药物过敏史、手术史。 3. 烟酒嗜好等。



	<p>4. 家族史。 5. 如为女性，经带胎产也要询问。 6. 根据具体疾病询问相关病史。</p> <p>二、伤食泻证</p> <p>证候：大便稀溏，夹有乳凝块或未消化食物残渣，大便酸臭或如败卵，脘腹胀满，腹痛欲泻，泻后痛减，暖气酸馊，或有呕吐，不思乳食，夜卧不安，舌苔厚腻，脉滑数，指纹滞。</p> <p>治法：消食化滞，和胃止泻。</p> <p>方药：保和丸加减。常用山楂、神曲、莱菔子、半夏、茯苓、陈皮、连翘、鸡内金、藿香等。</p>
24	<p>病案分析：</p> <p>王某，女，53 岁，演员。2017 年 2 月 5 日 初诊。患者反复腹泻 10 余年，每天大便 2~3 次，质溏薄，加半年来症状加重，现症，现症每于黎明之前，必感脐腹作痛，肠鸣即泻，腹泻约 5~6 次，完谷不化，腹部喜暖，泻后则安，形寒肢冷，腰酸膝软，舌淡苔白，脉沉细。</p> <p>王某，女，50 岁，已婚，无业，2018 年 3 月 21 日初诊，患者既往月经正常，2 年前出现月经紊乱，经量时少时多，近半年来，时而畏感风寒，时而潮热汗出，腰酸乏力，头晕耳鸣，五心烦热，末次月经：2018 年 2 月 26 日持续 3 天，舌淡苔薄，脉沉细。</p> <p>解析： 1、泄泻-肾阳虚衰证</p> <p>主症：黎明前脐腹作痛，肠鸣即泻，完谷不化，腹部喜暖，泻后则安，形寒肢冷，腰膝酸软，舌淡苔白，脉沉细。</p> <p>证机概要：命门火衰，脾失温煦。</p> <p>治法：温肾健脾，固涩止泻。</p> <p>代表方：四神丸加减。</p> <p>常用药：补骨脂、肉豆蔻、吴茱萸、五味子。</p> <p>2、绝经前后诸证-肾阴阳俱虚</p> <p>证候：时而畏寒恶风，时而潮热汗出，腰酸乏力，头晕耳鸣，五心烦热，舌淡苔薄，脉沉细。</p> <p>治法：补肾扶阳，滋肾养血。</p> <p>方药：二仙汤加生龟板、女贞子、补骨脂。</p>
25	<p>1、泄泻湿热，2、带下过多，湿热</p> <p>答案：</p> <p>1、泄泻--湿热泻证</p> <p>证候：大便水样，泻下急迫，量多次频，气味秽臭，或见少许黏液，肛周红赤，发热，烦躁口渴，恶心呕吐，小便短黄，舌质红，苔黄腻，脉滑数，指纹紫。</p> <p>治法：清肠解热，化湿止泻。</p> <p>方药：葛根黄芩黄连汤加味。常用葛根、黄芩、黄连、马齿苋、白头翁、车前子等。</p> <p>2、带下过多--湿热下注</p> <p>证候：带下量多，色黄或黄白，质黏稠，有臭气，胸闷口腻，纳食较差，或小腹作痛，或带下色白质黏，如豆腐渣状，阴痒，小便黄少，舌苔黄腻或厚，</p>

	<p>脉濡略数。 治法: 清利湿热。 方药: 止带方加减。</p>
51	<p>消渴下消, 肾阴亏虚。 崩漏。肾虚肾阳虚 答案: 1、消渴—下消--肾阴亏虚证 主症: 尿频量多, 混浊如脂膏, 或尿甜, 腰膝酸软, 乏力, 头晕耳鸣, 口干唇燥, 皮肤干燥, 瘙痒, 舌红苔少, 脉细数。 证机概要: 肾阴亏虚, 肾失固摄。 治法: 滋阴固肾。 代表方: 六味地黄丸加减。 2、崩漏—肾阳虚证 证候: 经来无期, 出血量多或淋漓不尽, 色淡质清, 畏寒肢冷, 面色晦暗, 腰腿酸软, 小便清长, 舌质淡, 苔薄白, 脉沉细。 治法: 温肾固冲, 止血调经。 方药: 右归丸加黄芪、党参、三七。</p>
54	<p>1、王某, 女, 53岁已婚, 教师。2017年3月1日初诊。患者平素体质较弱, 患有多种慢性病, 近2年逐渐形体消瘦, 乏力。 现症: 面颧红赤唇红, 手足心热, 虚烦不安, 口干, 腰酸, 两足痿弱, 耳鸣, 耳聋, 舌红少津, 脉沉细。 2、王某, 女, 33岁, 未婚, 教师。2018年3月23日初诊。 患者既往月经正常, 因个人感情问题, 郁郁寡欢, 近6个月来, 每值经前一二日至行经期间, 出现小腹胀痛, 拒按, 经量少, 经行不畅, 经色紫黯有块, 血块排除后疼痛减轻, 经后疼痛消失, 平时胸胁乳房胀痛, 烦躁易怒。末次月经: 2018年3月12日, 持续7天, 现疼痛已消失。舌紫黯, 边有瘀点, 脉弦滑。 答案: 1、虚劳—肾阴虚证 主症: 腰酸, 遗精, 两足痿弱, 眩晕, 耳鸣, 甚则耳聋, 口干, 咽痛, 颧红, 舌红少津, 脉沉细。 证机概要: 肾精不足, 失于濡养。 治法: 滋补肾阴。 代表方: 左归丸加减。 常用药: 熟地、龟板胶、枸杞、山药、菟丝子、牛膝、山茱萸、鹿角胶。 2、痛经—气滞血瘀证 证候: 每于经前一二日或月经期小腹胀痛, 拒按, 或伴胸胁、乳房作胀, 或</p>

	<p>经量小, 或经行不畅, 经色紫黯有块, 血块排除后痛减, 经净疼痛消失, 舌紫暗或有瘀点, 脉弦或弦滑。 治法: 理气化瘀止痛。 方药: 膈下逐瘀汤加减。</p>
58	<p>1、周某, 男, 53 岁, 未婚, 工人。2017 年 8 月 24 日初诊。 车祸外伤后卧床 13 年, 四肢软弱无力, 肌肉瘦削现症: 四肢痿弱, 肌肉瘦削, 手足麻木不仁, 四肢青筋显露, 肌肉活动时隐痛不适, 舌痿手不能伸缩, 舌质暗淡, 有瘀点, 脉细。 2、王某, 女, 5 岁。2017 年 1 月 3 日初诊。 患儿腹泻 4 天。4 天前因暴饮暴食后出现大便稀溏, 夹有不消化食物残渣, 气味酸日 3~5 次, 烦躁不安, 口渴喜饮, 时有恶心呕吐, 脘腹胀满, 小便短黄, 舌质红, 苔厚脉滑数。</p> <p>答案解析:</p> <p>1、痿证--脉络瘀阻证 主症: 久病体虚, 四肢痿弱, 肌肉瘦削, 手足麻木不仁, 四肢青筋显露, 可伴有肌肉活动时隐痛不适, 舌痿不能伸缩, 舌质暗淡或有瘀点、瘀斑, 脉细涩。 证机概要: 气虚血瘀, 阻滞经络, 筋脉失养。 治法: 益气养营, 活血行瘀。 代表方: 圣愈汤合补阳还五汤加减。 常用药: 人参、黄芪、当归、川芎、熟地、白芍、川牛膝、地龙、桃仁、红花、鸡血藤。</p> <p>2、小儿泄泻--伤食泻证 证候: 大便稀溏, 夹有乳凝块或未消化食物残渣, 大便酸臭或如败卵, 脘腹胀满, 腹痛欲泻, 泻后痛减, 嗝气酸馊, 或有呕吐, 不思乳食, 夜卧不安, 舌苔厚腻, 脉滑数, 指纹滞。 治法: 消食化滞, 和胃止泻。 方药: 保和丸加减。常用山楂、神曲、莱菔子、半夏、茯苓、陈皮、连翘、鸡内金、藿香等。</p>

? 1	<p>病案分析: 1、王某, 女, 46 岁, 干部, 2017 年 3 月 20 日初诊, 患者呕吐间断发生 1 年, 一周前进食辛辣食物后, 呕吐发作, 作干呕, 口燥咽干, 似饥而不欲食, 舌红少津, 脉细数。</p> <p>2、王某, 女, 18 岁, 未婚, 学生。2018 年 2 月 16 日初诊, 患者既往月经正常, 6 个月前适逢暑假, 经前 3 天饮食冰淇淋后出现经来小腹部冷痛, 逐月加重, 周期性发作, 得热减轻, 经量减少, 经色黯淡, 平素腰腿疲惹长, 小便清长, 末次月经 2018 年 2 月 15 日, 正直经期, 小腹冷痛, 月经少, 经色黯淡, 舌苔白润, 脉沉。</p> <p>答案:</p> <p>1、呕吐-胃阴亏耗证</p> <p>主症: 胃脘隐隐灼痛, 似饥而不欲食, 口燥咽干, 五心烦热, 消瘦乏力, 口渴思饮, 大便干结, 舌红少津, 脉细数。</p> <p>证机概要: 胃阴亏耗, 胃失濡养。</p> <p>治法: 养阴益胃, 和中止痛。</p> <p>代表方: 一贯煎合芍药甘草汤加减。</p> <p>常用药: 沙参、麦冬、生地、枸杞子、当归、川楝子、芍药、甘草。</p> <p>2、痛经-寒凝血瘀证</p> <p>证候: 经期或经后小腹冷痛, 喜按, 得热则舒, 经量少, 经色黯淡, 腰腿酸软, 小便清长, 脉沉, 苔白润。</p> <p>治法: 温经暖宫, 化瘀止痛。</p> <p>方药: 少腹逐瘀汤加减</p>
? 2	<p>王某, 女, 65 岁, 已婚, 退休干部, 2.17.4.21 初诊, 患者胸闷胸痛反复发作五年, 今日过食油腻, 自觉胸闷重二心痛, 倦怠乏力, 肢体沉重, 形体肥胖, 舌体胖大边有齿痕, 胎注腻。</p> <p>周某, 男, 53 岁, 已婚, 农民, 2017.8.19 初诊。患者半年前出现肛门周围及阴囊部位皮肤潮湿, 瘙痒起皮疹, 夜间更重, 局部糜烂渗出, 可见鳞屑, 伴纳少, 腹胀便溏, 易疲劳。肛门周围及阴囊部位皮肤潮红, 可见丘疹, 有抓痕, 有破溃, 可见上覆鳞屑, 舌淡胖, 苔白腻, 脉濡缓。</p> <p>答案:</p> <p>1、胸痹-痰浊闭阻证</p> <p>主症: 胸闷重而心痛微, 痰多气短, 肢体沉重, 形体肥胖, 遇阴雨天而易发作或加重, 伴有倦怠乏力, 纳呆便溏, 咯吐痰涎, 舌体胖大且边有齿痕, 苔浊腻或白滑, 脉滑。</p> <p>证机概要: 痰浊盘踞, 胸阳失展, 气机痹阻, 脉络阻滞。</p> <p>治法: 通阳泄浊, 豁痰宣痹。</p> <p>代表方: 栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减。</p> <p>常用药: 瓜蒌、薤白、半夏、胆南星、竹茹、人参、茯苓、甘草、石菖蒲、陈皮、枳实。</p> <p>2、湿疮-脾虚湿蕴证</p> <p>证候: 发病较缓, 皮损潮红, 丘疹, 或丘疱疹少, 瘙痒, 抓后糜烂渗出, 可见鳞屑; 伴纳少, 腹胀便溏, 易疲乏; 舌淡胖, 苔白腻, 脉濡缓。</p> <p>治法: 健脾利湿止痒。</p> <p>方药: 除湿胃苓汤加减。常用药物如苍术、白术、猪苓、茯苓、山药、生薏苡仁、车前草、泽泻、徐长卿、防风、厚朴、茵陈、陈皮等。</p>

? 3	<p>泄泻, 肾阳虚 四神丸</p> <p>绝经前后诸症, 肾阴阳俱虚症 二仙汤+生龟板+女贞子+补骨脂</p> <p>答案:</p> <p>1、泄泻-肾阳虚衰证 主症: 黎明前脐腹作痛, 肠鸣即泻, 完谷不化, 腹部喜暖, 泻后则安, 形寒肢冷, 腰膝酸软, 舌淡苔白, 脉沉细。 证机概要: 命门火衰, 脾失温煦。 治法: 温肾健脾, 固涩止泻。 代表方: 四神丸加减。 常用药: 补骨脂、肉豆蔻、吴茱萸、五味子。</p> <p>2、绝经前后诸症--肾阴阳俱虚 证候: 时而畏寒恶风, 时而潮热汗出, 腰酸乏力, 头晕耳鸣, 五心烦热, 舌淡苔薄, 脉沉细。 治法: 补肾扶阳, 滋肾养血。 方药: 二仙汤加生龟板、女贞子、补骨脂。</p>
? 4	<p>周某, 男, 53岁, 未婚, 工人, 2017年8月24日初除 车祸外伤后卧床13年, 四股软弱无力, 凯内, 现症: 四肢辆, 肌内瘦, 再麻木不仁, 四肢青筋显露, 肌向活动时隐痛不通, 舌不能伸缩, 舌黯淡, 有点, 脉细涩。</p> <p>王某, 女, 5岁, 2017年1月3日初诊。 患儿腹泻4天, 4天前因暴饮暴食后出现大便稀晰, 夹有不销化食物残渣, 气味酸臭 日3~5次, 烦躁不安, 口渴喜饮, 时有恶心呕吐, 脘腹胀满, 小便短黄, 舌质红, 苔厚, 脉滑数。</p> <p>答案:</p> <p>1、痿证-脉络瘀阻证 主症: 久病体虚, 四肢痿弱, 肌肉瘦削, 手足麻木不仁, 四肢青筋显露, 可伴有肌肉活动时隐痛不适, 舌痿不能伸缩, 舌质暗淡或有瘀点、瘀斑, 脉细涩。 证机概要: 气虚血瘀, 阻滞经络, 筋脉失养。 治法: 益气养营, 活血行瘀。 代表方: 圣愈汤合补阳还五汤加减。</p> <p>2、小儿泄泻-伤食泻证 证候: 大便稀溏, 夹有乳凝块或未消化食物残渣, 大便酸臭或如败卵, 脘腹胀满, 腹痛欲泻, 泻后痛减, 暖气酸馊, 或有呕吐, 不思乳食, 夜卧不安, 舌苔厚腻, 脉滑数, 指纹滞。 治法: 消食化滞, 和胃止泻。 方药: 保和丸加减。常用山楂、神曲、莱菔子、半夏、茯苓、陈皮、连翘、鸡内金、藿香等。</p>