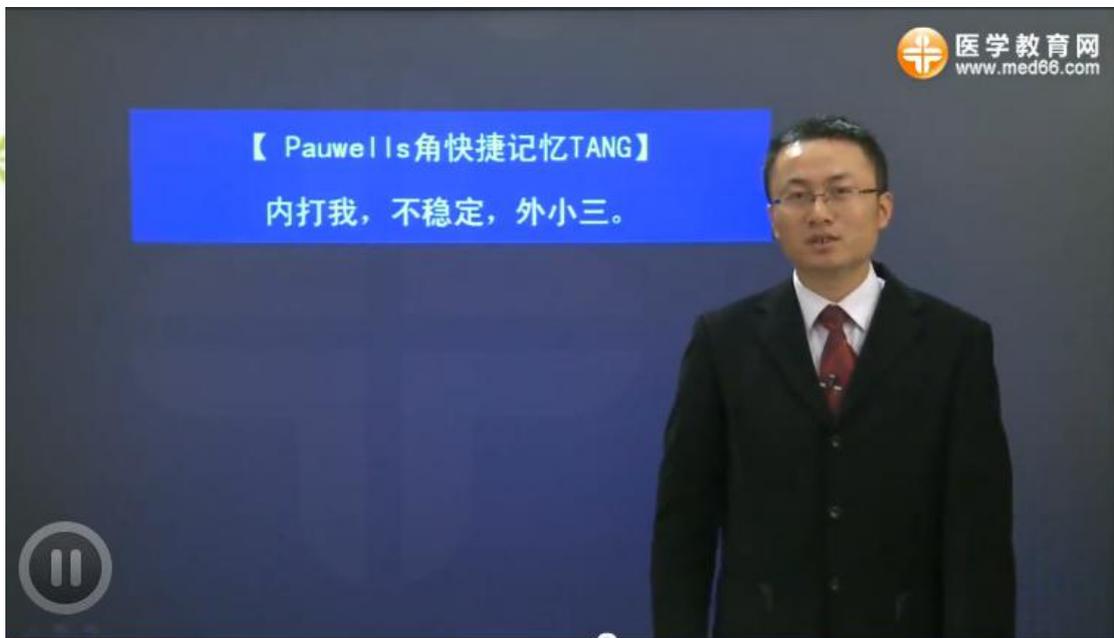


外科护理学：股骨颈骨折记忆口诀（汤以恒老师）

股骨颈骨折按骨折线角度分为：内收型，外展型。



为了方便学员记忆“股骨颈骨折”的知识点，汤以恒老师给大家编写了一组口诀
内打我，不稳定，外小三。



这段口诀的意思是：

内人，我老婆打我（内收型骨折 >50 度），我的家庭不稳定，所以外面就有了小三（外展型 <30 度）”。

有了这样的口诀，采用联想记忆的方法，“股骨颈骨折”这个抽象的考点是不是就很容易记忆了？

附：

股骨颈骨折分类：

(1) 按骨折线部位分为：头下型骨折、经颈型骨折、基底骨折。其中头下型和经颈型骨折易引起血运中断，发生股骨头坏死或骨折不愈合，而基底骨折对血运影响不大，骨折愈合较好。

(2) 按骨折线角度分为：①内收型骨折：远端骨折线与两髂嵴连线的夹角（Pauwells角）大于 50° ；②外展型骨折：Pauwells角小于 30° 。前者属于不稳定骨折，Pauwells角越大，骨折端受的剪力越大，骨折越不稳定，后者为稳定骨折。

(3) 按骨折移位程度分为：①不完全骨折：骨的完整性只有部分中断；②完全骨折：骨折线贯穿股骨颈全部。完全骨折又可分为无移位完全骨折；部分移位完全骨折；完全移位的完全骨折。

