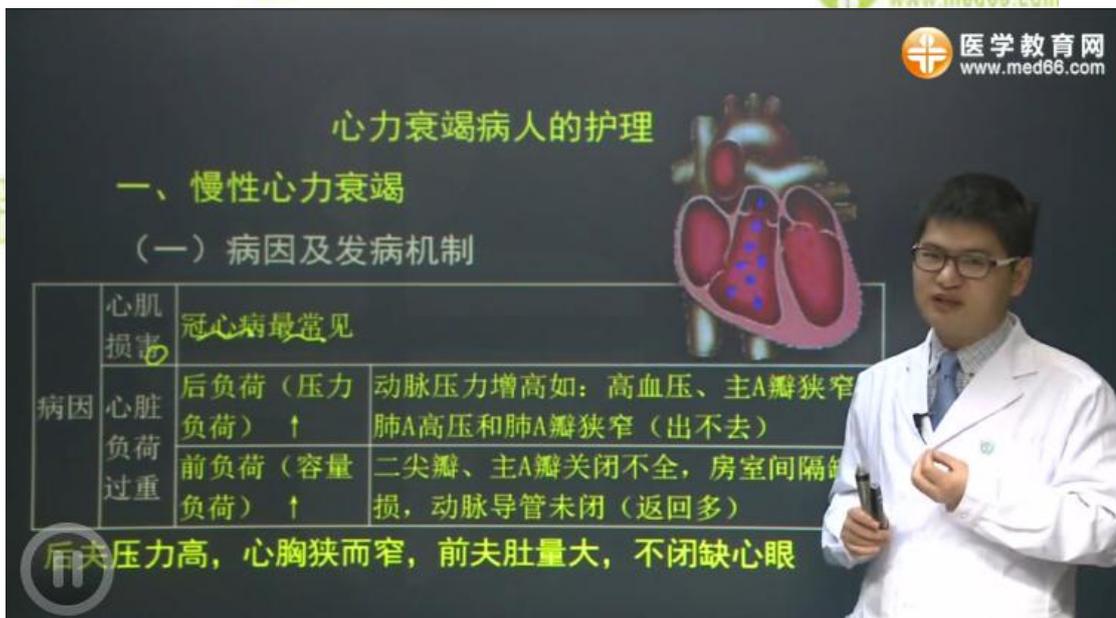


### 内科护理学：心力衰竭病因记忆口诀（叶冬老师）

“心力衰竭心脏负荷过重病因有两个方面，前负荷过重、后负荷过重。”



为了方便学员记忆“心力衰竭病因”的知识点，叶冬老师给大家编写了一组口诀  
**后夫压力高，心胸狭而窄；**  
**前夫肚量大，不闭缺心眼。**



这段口诀的意思是，现在离婚率很高，二婚后妻子可能会拿后任丈夫和前夫对比，所以“后夫压力高”，后夫压力高的另一个原因是因为心眼小所以“心胸狭而窄”。前夫你说离婚就离婚，我该对你好还是会对你好，所以“前夫肚量大”“不闭缺心眼”

结合知识点讲解为：

- “后夫压力高”：后夫指后负荷，也叫压力负荷；高代表高血压、肺动脉高压。
- “心胸狭而窄”：狭窄代表主动脉狭窄和肺动脉狭窄。
- “前夫肚量大”：前夫代表前负荷，也叫容量负荷。
- “不闭缺心眼”：不闭代表二尖瓣、主动脉瓣关闭不全，动脉导管未闭；缺心眼代表房

室间隔缺损。

有了这样的口诀，采用联想记忆的方法，“心力衰竭病因”这个抽象的考点是不是就很容易记忆了？

附：

### 慢性心力衰竭病因

#### (1) 心肌损害

- 1) 缺血性心肌损害：冠心病心肌缺血、心肌梗死是引起心力衰竭最常见的原因。
- 2) 心肌炎和心肌病：以病毒性心肌炎及原发性扩张型心肌病最为常见。
- 3) 心肌代谢障碍性疾病，以糖尿病心肌病最常见等。

#### (2) 心脏负荷过重

- 1) 容量负荷（前负荷）过重：见于二尖瓣、主动脉瓣关闭不全；房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭；以及伴有全身血容量增多疾病，如甲状腺功能亢进症、慢性贫血等。
- 2) 压力负荷（后负荷）过重：见于高血压、主动脉瓣狭窄、肺动脉高压、肺动脉瓣狭窄等，以及左、右心室收缩期射血阻力增加的疾病。