

第七章 《妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理》 常见考点

《妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理》是护士资格证考试教材的第七章。通过统计 2011~2017 年护士考试真题，我们发现，专业实务出题 32 题，实践能力出题 53 题，合起来一共出 85 道题，是护士资格证考试比较容易出题的章节。

第七章 妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理

第 01 讲 妇产科护理学导论	产科（正常产科、异常产科、分娩期并发症）
第 02 讲 女性生殖系统解剖生理（一）	生殖系统（外、内、骨盆、妇女各阶段生理、卵巢、子宫、月经）
第 03 讲 女性生殖系统解剖生理（二）	生殖系统（子宫、月经）
第 04 讲 女性生殖系统解剖生理（三）	生殖系统（输卵管、卵巢、内生殖器的邻近器官、骨盆）
第 05 讲 女性生殖系统解剖生理（四）	骨盆测量（外测量、内测量）
第 06 讲 女性生殖系统解剖生理（五）	妇女一生各阶段的生理特点（新生儿、儿童、青春期、性成熟、围绝经期、老年期）；卵巢的周期性变化及内分泌功能
第 07 讲 女性生殖系统解剖生理（六）	雌孕激素生理作用；雄激素
第 08 讲 女性生殖系统解剖生理（七）	子宫内膜的周期性变化；月经的周期性调节（下丘脑-垂体-卵巢轴）；月经的临床表现
第 09 讲 妊娠期妇女的护理（一）	妊娠生理（受精、着床、胎儿附属物、胎盘）
第 10 讲 妊娠期妇女的护理（二）	胎膜（绒毛膜和羊膜）；脐带；胎儿发育及生理特点（胎儿循环、营养供给和代谢产物排出均需由脐血管经过胎盘、母体来完成）
第 11 讲 妊娠期妇女的护理（三）	妊娠期母体变化（生理：生殖系统、乳房、循环及血液系统、泌尿系统、呼吸系统、消化系统、内分泌系统、其他；心理变化）
第 12 讲 妊娠期妇女的护理（四）	妊娠诊断（早期：停经、早孕反应、尿频、乳房、妇科检查）；中晚期妊娠（有早期妊娠经过、子宫增大、胎动、胎心音）；胎产式、胎先露、胎方位；
第 13 讲 妊娠期妇女的护理（五）	产前检查（病史、身体评估、心理社会评估）；妊娠期常见症状及其护理（临床表现；护理措施）
第 14 讲 分娩期妇女的护理（一）	影响分娩的因素（产力、产道）
第 15 讲 分娩期妇女的护理（二）	影响分娩的因素（胎儿、精神心理）；正常分娩妇女的护理（枕先露、先兆临产、临产诊断、产程分期、产程护理、护理措施）

第 16 讲 分娩期妇女的护理（四）	第二产程妇女的观察和护理(临床表现、护理措施)；第三产程妇女的观察及护理（临床表现、护理措施）
第 17 讲 产褥期妇女的护理（一）	产褥期母体变化（生殖系统、产褥期妇女的心理调适）
第 18 讲 产褥期妇女的护理（二）	产褥期妇女的护理（临床表现、护理措施：一般护理、生殖器官的观察与护理、尿潴留和便秘、乳房护理、产褥期保健操、心理护理）
第 19 讲 产褥期妇女的护理（三）	母乳喂养的优点（婴儿、目前、经济）；母乳喂养指导（纯母乳喂养与母婴同室、护理措施）
第 20 讲 流产病人的护理（一）	流产（<28 周、胎儿<1kg）；病因（胚胎因素、母体因素、父亲因素、环境因素）；临床表现（停经、腹痛及阴道出血）；
第 21 讲 流产病人的护理（二）	护理措施（先兆流产孕妇的护理、妊娠不能继续者的护理、预防感染）
第 22 讲 早产病人及过期妊娠病人的护理	早产病人的护理 （病因：孕妇因素、胎儿、胎盘；临床表现：子宫收缩；护理措施：预防流产、药物治疗、预防新生儿合并症、为分娩作准备、控制感染）。 过期妊娠病人的护理 （病因：雌、孕激素比例失调、头盆不称、胎儿畸形、遗传因素）；护理措施）
第 23 讲 妊娠期高血压疾病病人的护理（一）	包括（妊娠期高血压、子痫前期、子痫、慢性高血压并发子痫前期和慢性高血压）；病因；临床表现；治疗原则
第 24 讲 妊娠期高血压疾病病人的护理（二）	护理措施（一般护理、10 小时以上睡眠，左侧卧位、预防跌倒、合理饮食、应指导病人饮水量、指导自数胎动、备好抢救物品和药品）
第 25 讲 异位妊娠病人的护理	病因（输卵管炎症是最主要原因）；临床表现（停经、腹痛、阴道流血、昏厥与休克、腹部包块、叩诊移动性浊音）；治疗原则（手术、药物）；护理措施（检测生命体征、做好手术准备、卧床休息）

<p>第 26 讲 胎盘早剥病人的护理</p>	<p>病因（血管病变、机械性因素、宫腔内压力骤然改变、子宫静脉压突然升高、吸烟、营养不良、吸毒等）；临床表现：突然发生的腹部持续性疼痛，伴有或不伴有阴道出血；治疗原则（纠正休克、终止妊娠、并发症处理）；护理措施（纠正休克和凝血功能障碍、严密观察、终止妊娠、预防产后出血、产褥期护理）</p>
<p>第 27 讲 前置胎盘病人的护理</p>	<p>病因（子宫内膜病变或损伤、胎盘异常、受精卵滋养层发育迟缓等）；临床表现（无诱因、无痛性反复阴道流血）；治疗原则（制止出血、纠正贫血和预防感染）；护理措施（终止妊娠、卧床休息、纠正贫血、严密监测、预防产后出血和感染）</p>
<p>第 28 讲 羊水量异常、多胎妊娠及巨大胎儿、胎儿窘迫病人的护理</p>	<p>羊水过多（>2000ml）病因（多胎妊娠、胎儿畸形、孕妇患病、胎盘脐带病变、特发性羊水过多）；临床表现；护理措施（一般护理、密切观察、配合治疗）。羊水过少（<300ml）病因（母体脱水或服用某些药、胎儿畸形）；临床表现（胎动时感觉腹痛、子宫敏感度较高）。多胎妊娠及巨大胎儿病人的护理：多胎妊娠（临床表现：早孕反应重、子宫大于妊娠孕周、宫底高度大于正常孕周、可听到两个胎心音）；巨大胎儿（>=4kg）护理措施（密切监测、刨宫产准备、有无低血糖、母亲监测）。胎儿窘迫病人的护理：病因（母体、胎儿、脐带、胎盘）；临床表现（胎心音改变、胎动异常或消失、羊水胎粪污染或羊水过少）；护理措施（一般护理、手术准备、新生儿抢救）</p>
<p>第 29 讲 胎膜早破病人的护理</p>	<p>病因（缺少维生素 c 及锌及铜、生殖道病原微生物上行性感染、羊膜腔内压力增高、胎膜受力不均、宫颈内口松弛、细胞因子、妊娠晚期性生活等）；临床表现（突感有较多液体自阴道流出，触不到羊膜囊，上推胎儿先露部可见到流液量增多）；护理措施（严密监控、消毒杀菌、抗生素）</p>

<p>第 30 讲 妊娠期合并症病人的护理</p>	<p>妊娠合并心脏病病人的护理（临床表现：胸闷、心率>110、肺底部出现少量持续性湿啰音）；护理措施（孕期保健、10 小时睡眠、预防心力衰竭、合理控制饮食）。妊娠合并糖尿病病人的护理（治疗原则：孕期监护，注意饮食；运动和胰岛素药物治、严重者终止妊娠）、护理措施）。贫血（护理措施：均衡营养、补充铁、维生素 C 食物，服用铁剂；备新鲜血、预防产后出血、密切观察等）</p>
<p>第 31 讲 产力异常的护理</p>	<p>病因（子宫收缩乏力、过强）；临床表现；护理措施（收缩乏力：心理护理、多进食、阵痛分娩、严密监护、缩宫素；收缩过强：预防母儿的损伤、密切监测、正确处理分娩、产后护理）</p>
<p>第 32 讲 产道异常、胎位异常、分娩期并发症和羊水栓塞</p>	<p>骨产道异常（骨产道异常、软产道异常；护理措施：产程的护理、减少新生儿受伤、预防感染及产后出血、新生儿护理）。胎位异常病人的护理（临床表现：产妇自觉肛门坠胀及排便感、臀先露、肩先露；护理措施：刨宫产、鼓励进食、防止胎膜早破、做好阴道助产和新生儿抢救的准备，预防产后出血与感染、心理护理）。分娩期并发症病人的护理（产后出血：病因；临床表现；护理措施。羊水栓塞：病因（羊水中形成成分进入母体血液）；临床表现(心肺功能衰竭和休克、DIC引起的出血、急性肾衰竭)；护理措施(预防、加压给氧、药物、深静脉穿刺、密切监控、新生儿抢救)）</p>
<p>第 33 讲 子宫破裂、产褥感染病人的护理</p>	<p>子宫破裂病人的护理（病因：梗阻性难产、子宫瘢痕、宫缩剂使用不当、手术创伤；临床表现；护理措施（预防；密切观察、输血、抗生素等））。产褥感染病人的护理（病因：病原体、细菌感染；临床表现：发热、寒战等；护理措施：半卧位、密切监测、睡眠、饮食、会阴部护理、手术准备等）</p>