

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2019 年第 19 期

1. 【问题】营养不良患儿皮下脂肪消耗顺序是？

【解答】皮下脂肪减少的顺序为：最先为腹部（皮下脂肪层厚度可作为判断营养不良程度的重要指标之一），其次为躯干、臀部、四肢，最后为面颊部。

2. 【问题】老师低渗性脱水怎么分度？

【解答】低渗性脱水：早期轻度脱水，血清钠在 135mmol/L 以下时，乏力、头晕、手足麻木、无口渴，大约失盐 0.5g/kg。中度脱水，血清钠在 130mmol/L 以下，失盐 0.5~0.75g/kg，出现周围循环衰竭，特点是脉搏细弱，站立性昏倒，血压下降，恶心、呕吐，尿少、尿比重低。重度脱水，血清钠在 120mmol/L 以下，除上述表现加重外，出现神经精神症状，如抽搐、昏迷、休克等。

3. 【问题】如何区分被动卧位和被迫卧位？

【解答】被迫卧位是病人意识清楚，也有改变体位的能力，但为了减轻痛苦或治疗需要而被迫采取的体位。

被动卧位：被动卧位是指患者卧于他人安置的卧位。自身无变换卧位的能力，由护士帮助采取合适的卧位。

4. 【问题】肝硬化患者腹腔穿刺放腹水的量第一次不超过

- A. 1000ml
- B. 2000ml
- C. 3000ml
- D. 4000ml
- E. 5000ml

不是 1000ml 吗？

【解答】腹腔穿刺放腹水：为减轻症状可行穿刺放腹水，但会丢失蛋白质，且短期内腹水又复原，应同时给白蛋白静脉点滴，可提高疗效。一般第一次放腹水的量不超过 3000ml，同时静脉点滴白蛋白 40~60g。是 3000 没有问题。

5. 【问题】排卵型功血和无排卵性功血两者有什么区别？

【解答】无排卵性功血 多发生于青春期与绝经过渡期妇女。青春期下丘脑-垂体-卵巢轴间的调节功能尚未发育成熟，与卵巢间尚未建立稳定的协调关系；垂体分泌的 FSH 相对不足，无正常月经周期中血 LH 高峰形成，导致卵巢不能排卵；绝经过渡期妇女则因卵巢功能衰退，剩余卵泡对垂体促性腺激素反应低下，不能发育成熟而无排卵。无排卵性功血发生在雌激素分泌量多，由于缺乏黄体酮对抗，子宫内膜不受限制地增生，却无致密坚固的间质支持，致使此种组织脆弱，易自发破溃出血；内膜中的血管不发生节段性收缩和松弛，子宫内膜不能同步脱落，致使一处修复，另一处又破裂出血；不规则的组织破损和多处血管破裂，又因螺旋小动脉的螺形收缩不力，造成流血时间长、流血量多且不易自止。

排卵性功血 多发生于生育年龄妇女。常见有两种类型：黄体功能不足与子宫内膜不规则脱落。

(1) 黄体功能不足：月经周期中有卵泡发育及排卵，但黄体期孕激素分泌不足或黄体过早衰退，导致子宫内膜分泌反应不良。LH 不足使排卵后黄体发育不良，孕激素分泌减少；LH/FSH 比值异常也可造成性腺轴功能紊乱，使卵泡发育不良，排卵后黄体发育不全。此外，生理性因素如初潮、绝经前、分娩后也可出现下丘脑-垂体-卵巢轴功能紊乱，导致黄体功能不足的发生。

(2) 子宫内膜不规则脱落：在月经周期中，有排卵，黄体发育良好，但萎缩过程延长导致子宫内膜不规则脱落。子宫内膜不规则脱落是由于下丘脑-垂体-卵巢轴调节功能紊乱引起黄体、萎缩不全、内膜持续受孕激素影响，以致不能如期完整脱落。