

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2019 年第 1 期

离开学校的我们已经投身于临床工作了几年，报考初级护师考试也是对我们专业能力的考核以及对工作能力的认可。护理考试难度大、考点覆盖面广、教材内容多，以上因素阻碍了大部分考生顺利晋级。可谓历经多次“磨难”才能修成正果，这也决定了资格证书的高含金量，下面为学员们介绍护理考试的特点，希望对大家有所帮助。初级护师考查的科目为 4 门，包含基础知识、相关专业知识、专业知识、专业实践能力。

科目类别	考核内容	科目类别	考核内容
基础知识	临床常见病、多发病的病因及发病机制	专业知识	临床常见病、多发病的临床表现、护理问题、护理措施
相关专业知识	临床常见病、多发病辅助检查、治疗要点	专业实践能力	护理学基础的有关理论与操作技术《基础护理学》

★考试题型

每个专业设基础知识、相关专业知识、专业知识和专业实践能力四个科目，分四个半天进行。每个科目题量为 100 题，全部为选择题，有 A1、A2、B1、A3、A4 型题，全部采用纸笔作答的方式进行考试。

★通过标准

初级护师考试成绩各科目均以 100 为满分计算，每科目成绩达到 60 分为合格，考试成绩有效期为 2 年。所有 4 个科目在 2 年内全部合格者可申请该级专业技术资格。

前 3 门科目考查的为内、外、妇、儿的病因病理、临床表现、治疗原则和护理措施等，通过表格我们可以很清晰的区分出具体的考查内容。我们可以根据此安排具体的学习计划。

★学习顺序

初级护师分为《基础护理学》、《内科护理学》、《外科护理学》、《妇科护理学》和《儿科护理学》5 门课程。学习顺序上呢，建议大家从《专业实践能力》科目对应的《基础护理学》开始学习，学习是一个循序渐进的过程，我们要由简入繁，先学习基础的、简单的，建立自信，寻找学习方法和规律，培养学习兴趣。

《基础护理学》是和上学时和护士资格考试时都涉及过的基础内容，基础护理学共分为

18 个章节, 11-15 章是尤为重要的考点, 我们需要牢牢掌握, 基础护理学的内容掌握好就可以顺利拿下《专业实践能力》这一门了。

内外妇儿的部分我们可以根据自己的擅长领域选择, 选择自己最擅长的先入手。

内科: 共计 10 个章节, 呼吸系统、循环系统、消化系统、神经系统是考试的重中之重, 我们一定要投入较多的精力, 但是循环系统的知识还是比较难理解的, 此处建议大家还是放到最后学习, 毕竟考试不是满分才可以的, 我们可以分出部分精力学习此处, 结合题目学习, 了解出题的形式和考查方向, 针对性学习。

外科: 共计 45 个章节。内容多, 知识杂。尤其第一章的水电解质和酸碱平衡失调的知识较难理解, 我们的学习策略建议是从 14 章开始学习, 先各论, 后总论。即先学 14-45 章, 后学 1-13 章。外科的知识中临床表现和治疗是较为重要的, 要注意合理分配时间和精力, 做重点学习。

妇科: 共计 22 个章节。分值比例相对于内科、外科较少。重要考点为: 胎方位、妊娠期并发症和合并症、分娩期并发症、产后并发症、妇科腹部手术病人护理。学习方法为抓重点, 听过课程后做题, 针对掌握不好的题目返回知识点做针对性学习。

儿科: 共计 14 个章节。同样的也是知识点比较杂, 考查的范围较多, 我们需要做的依然是听课程后熟悉整体, 有个系统的印象, 然后结合题目理解记忆, 做错的题目都是宝贵的经验, 总结起来, 冲刺复习时返回对应的课程和知识点巩固记忆, 做到事半功倍。

伦理学: 内容较少, 分值比例极低, 基本上是送分题。

大家心理压力也不要太大, 根据初级护师考试题型来看, 只要把最基础的知识点记忆牢固, 学习过程中不断积累, 积少成多, 顺利通过考试肯定是没有问题的。

千里之行始于足下, 不积跬步无以至千里, 一步一个脚印脚踏实地的学习一定会得到满意的成绩, 祝大家都可以顺利通过初级护师的考试!