

微信扫码获取更多资料



基本操作——手术区消毒、铺巾

手术区消毒、铺巾

手术区消毒、铺巾 是针对手术切口及其周围皮肤所采取的一项消毒、隔离措施，能够有效防止病原微生物进入手术创面，从而降低术后感染机率；在考试中掌握严格的无菌操作、正确的消毒和铺巾方法是通过考试的关键。

一、几种常见的手术区消毒范围

手术区消毒范围原则上是以手术切口为中心，包括周围 15cm 的区域；而在实际操作中具体的消毒范围，针对不同的手术部位应掌握以下几点：

1. 上腹部手术消毒范围应达到：上至两乳头连线，下至耻骨联合，两侧至腋中线的区域。常见手术有：胃癌、胃大部切除术等。
2. 下腹部手术消毒范围应达到：上自剑突水平或两乳头连线水平，下至大腿上、中 1/3 交界处，两侧达腋中线的区域。常见手术有：急性阑尾炎、肠梗阻等。
3. 腹股沟手术消毒范围应达到：上至脐部水平，下至大腿上、中 1/3 交界处，两侧至腋中线的区域；常见手术是：疝修补术。
4. 颈部手术消毒范围需要达到：上至下口唇线，下至两乳头连线，两侧至斜方肌前缘的区域；常见手术为：甲状腺手术。
5. 会阴部手术区消毒范围：包括耻骨联合、肛门周围及臀、大腿上 1/3 内侧的区域。常见手术为：痔疮手术。

二、操作前准备

（一）操作者准备

1. 操作者更换手术室拖鞋，穿洗手衣
2. 戴好帽子、口罩（头发、鼻孔不外露），
3. 完成术前刷手三遍，步入手术室。

（二）物品准备

必备的物品有：卵圆钳、碘伏消毒液、治疗碗、无菌纱布等。

三、消毒关键步骤讲解

行手术区消毒时，应格外注意握持卵圆钳的方法；在整个消毒过程中，操作者应始终保持“卵圆钳前端”低于“握持端”的姿势。这样做的原因是因为，在消毒时，若卵圆钳的前端高于握持端，前端消毒液会顺着卵圆钳逆流到操作者的手部，导致手部污染；所以在消毒过程中必须保持卵圆钳，前端低于握持端的姿势。

四、操作演示——手术区消毒铺巾

以“上腹部手术”、碘伏消毒法为例

操作者站立于患者的右侧，先将消毒液倒入肚脐少许，由腹部中线开始，至上而下，由内向外进行涂擦，涂擦至脐部时注意绕过脐部；

涂擦过程中应当注意：上到下只涂擦一遍，不能反复来回涂擦；“由内向外”是由腹部中线向腋中线沿纵轴方向进行涂擦，左右交换进行，直到涂擦完整个消毒区；第一遍消毒完毕后，更换消毒棉球或纱布，做第二和三遍消毒，第二和第三遍消毒时，都不能超出上一遍的范围；三遍消毒完毕，翻过卵圆钳用棉球的另一侧将肚脐内的消毒液蘸干。

五、注意事项

1. 一般情况下消毒的顺序是由内向外进行；若考试病例中已明确局部皮肤感染或特殊部位的手术，例如胆瘘、脓肿、肛门、会阴部的手术，**消毒的顺序应改为由外向内进行**；

2. 若考场中只提供了碘酊和酒精作为消毒液时，**消毒顺序则改为碘酊涂擦 1 次，自然晾干 1 分钟后，再酒精脱碘两次**。

3. 消毒时，涂擦的方向是至上而下涂擦一遍，不要反复来回涂擦，

第二部分——手术区铺巾

覆盖手术区的无菌巾一共有三种类型：第一种：是沿切口四周覆盖的四块小方巾；

第二种：是在切口的上方和下方分别覆盖的两块中单；最后一种：是覆盖患者全身的大单。

其中，覆盖小方巾时最容易出错，这里作为关键步骤重点讲解：

在覆盖小方巾前，需要先将小方巾沿虚线长轴方向反折，形成如右侧的长方形结构；

反折面在覆盖时，要朝向下方，直接覆盖在患者的皮肤上；同时，反折端必须放置在切口侧。

铺巾的顺序是：

若操作者穿的是洗手衣：铺小方巾时，先铺患者的会阴侧，再铺对侧、然后铺头侧，最后铺靠近铺巾者一侧。

若操作者已穿好手术衣，在铺小方巾时，则先铺靠近铺巾者一侧，然后铺会阴侧、再铺对侧，最后铺患者头侧。

沿切口四周铺好小方巾后，在拟定切口的上方和下方各覆盖一块中单，最后覆盖大单。

以上操作步骤，需要考生熟练掌握，以免在考试中因顺序错误而产生扣分。

操作演示——手术区铺巾

完成手术区消毒后，先铺切口周围的小方巾；

首先将小方巾反折，使小方巾的反折面朝下覆盖在手术区皮肤上，覆盖时：反折端应靠近切口侧，覆盖动作要轻缓，覆盖后不要随意移动，如果需要调整，只能由内向外移动。

小方巾铺盖完成后，再用四把巾钳分别固定在无菌巾的交叉处，以防止术中滑脱。

上述步骤完成后，再铺中单；

在拟定切口的上方和下方各覆盖一块中单，覆盖上方中单时需要注意应越过麻醉架；考生此时应请巡回护士协助完成。

最后覆盖大单，覆盖大单时先将洞口对准手术切口，然后将大单头端盖过手术架，两侧和足端部，应垂下超过手术台边缘 30cm。

常见的考官提问：

1. 感染切口与清洁切口的皮肤消毒方法有何不同

答：感染切口皮肤消毒的方向是由外向内，清洁切口的皮肤消毒方向是由内向外。

2. 铺好的四块手术巾是否可以移动？原则是什么？

答：可以移动。原则是：手术巾只能适当的向外侧移动，不可以向内移动。

3. 如果用碘酒和酒精消毒，两遍消毒之间应间隔多长时间？

答：应当间隔 1 分钟，或等到前一次消毒液晾干后再进行，以便于达到消毒效果。

4. 手术区皮肤消毒范围的基本要求是什么？

答：以手术切口为中心，周围至少 15cm 的范围。

5. 铺好的四块手术巾如果在术中需要移动，应该如何移动？

答：只能以切口为中心，由内向外移动；不能将手术巾向手术切口处移动。

6. 会阴消毒时常用的消毒剂是什么？

答：碘伏或 0.1%新洁尔灭（1:1000 苯扎溴铵溶液）。

7. 消毒常用 0.5%碘伏，其优点是什么？

答：优点是皮肤不过敏，应用简便，刺激性小，不需要脱碘，消毒效果较好。

8. 男性阴囊为什么不能用碘酊（碘酒）消毒？

答：因为碘酊刺激性大，消毒作用不强，在对粘膜部位或给婴幼儿消毒时，都不能选用碘酊做消毒液。

9. 胃大部切除术，术前是否需要备皮？

答：需要备皮。

注意事项

消毒站位正确（右侧）

消毒前一定要口述完成刷手消毒（除非题干已说已完成皮肤消毒）

腹部消毒考最多（污染伤口要注意）

消毒范围容易错

无菌操作是重点（违反一次扣 2 分）

消毒首选碘伏（都三遍）

卵圆钳一定低于手臂

不要留有空白，二次消毒范围不大于前次

肚脐消毒

附：消毒范围

上腹部手术皮肤消毒范围：上至乳头、下至耻骨联合，两侧至腋中线。（胃大切手术）

下腹部手术皮肤消毒范围：上自乳头连线水平以上、下至大腿上、中 1/3 交界处，两侧至腋中线。（阑尾炎）



