

## 普通外科细则

普通外科是以腹部疾病（特别是消化道系统疾病）的病因、发病机制、诊断和治疗为主要领域，兼顾甲状腺、乳腺、腹壁、血管等疾病，以外科手术为最重要的治疗手段的外科专业学科，是所有外科临床专业的基础。现代普通外科学已开始分化出结直肠外科、肝胆胰外科、血管外科、器官移植外科或腹腔镜外科等亚专业。普通外科受训医师必须获得外科专科医师资格（或接受外科住院医师规范化培训后）方可接受本阶段培养。普通外科医师培养阶段为期2年。

### 一、培养目标

通过全面、正规、严格的普通外科专科医师培养，使受训医师在完成培养后具备从事普通外科临床医疗、教学、科研工作所需的思想品德素质和人文综合素质，系统掌握普通外科相关的医学基础和临床理论，能够独立的对普通外科常见疾病进行诊断、治疗、指导预防与随访，具备比较熟练的普通外科手术操作技能；对普通外科罕见或疑难疾病具备初步的认识，初步胜任急重病证的抢救和疑难病例的诊疗工作；具备初步的临床医学教学意识、临床科研能力，掌握阅读英文文献和进行国际交流所需的专业英文。

### 二、培养方法

普通外科专科医师的基本培养阶段为期2年，其中：

普通外科各专业科室病房轮转12个月

普通外科住院总医师训练8个月

普通外科专业门诊2个月

普通外科急诊2个月

### 三、培养内容与要求

#### （一）第1年

在普通外科各专业科室轮转，包括头颈外科、乳腺外科、胃肠外科、肝胆胰外科、血管外科、外科重症监护病房等。

#### 1. 学习目的

**掌握：**对普通外科常见病、多发病的发病机制、临床表现有深入的了解，能熟练掌握以下各系统疾病的临床特点，并能够独立完成以下各系统疾病的诊断、鉴别诊断及确立治疗原则：

- (1) 甲状腺及甲状旁腺疾病，(2) 乳腺疾病，(3) 腹外疝，(4) 外科急腹症，(5) 阑尾疾病，(6) 肛管及直肠疾病，(7) 周围血管疾病，(8) 脾脏疾病等。

**熟悉：**熟悉以下普通外科的基本理论，对相关的实践问题有较深入的认识和较为丰富的临床经验：

- (1) 消毒与无菌，(2) 水、电解质平衡紊乱，(3) 外科休克，(4) 多器官功能障碍，(5) 创伤，(6) 外科感染，(7) 心肺复苏，(8) 外科营养，(9) 术前准备和术后并发症处理等。

**了解：**了解以下普通外科临床问题或疾病：

- (1) 普通外科常用的检查技术和手段(PTCD、ERCP、纤维胃镜、纤维肠镜等)  
(2) 腹腔镜手术(腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜胃肠手术等)

**书写：**普通外科住院志30份，其中大病历不少于10份。

## 2. 培养标准

### (1) 参与诊治普通外科疾病的种类和数量

病 种	例数 (≥)
甲状腺和甲状旁腺疾病(甲状腺功能亢进、结节性甲状腺肿、甲状腺炎症、甲状腺肿瘤、甲状旁腺功能亢进)	5
乳房疾病(乳房炎症、乳房囊性增生病、乳房纤维腺瘤、乳癌)	10
周围血管疾病(血管损伤、动静脉瘘、血栓闭塞性脉管炎、雷诺综合征、单纯性下肢浅静脉曲张、静脉血栓形成、下肢动脉栓塞)	5
腹外疝(腹股沟、股疝、切口疝)	5
急性腹膜炎(继发性腹膜炎、原发性腹膜炎)	5
胃、十二指肠疾病(胃和十二指肠溃疡、瘢痕性幽门梗阻、溃疡出血、溃疡急性穿孔、胃息肉、胃癌)	5
小肠结肠疾病(肠梗阻、肠系膜血管缺血性疾病、肠憩室疾病、结肠息肉、结肠癌)	5
阑尾疾病(急性阑尾炎、慢性阑尾炎)	5
肛管、直肠疾病(肛裂、直肠周围脓肿、肛管直肠瘘、痔、直肠脱垂、直肠癌、肛管及肛门周围恶性肿瘤)	10
肝脏疾病(原发性肝癌、继发性肝癌)	5
门脉高压症	5例

胆系疾病（胆囊结石、急性胆囊炎、慢性胆囊炎、急性胆管炎、胆管癌）	5例
胰腺疾病（急性胰腺炎、慢性胰腺炎、胰腺癌）	5例
脾脏疾病（外伤性脾破裂、脾肿瘤）	5例

(2) 能够独立完成或由指导医师配合完成的手术（或操作）的种类和例数

手术类别	例数 (≥)
甲状腺切除（全切、次全切、部分切除）	5
阑尾切除术	10
腹股沟疝（斜疝、直疝、股疝）修补术	10
小肠部分切除吻合术	5
单纯胆囊切除术	5
嵌顿疝的急诊处理和手术治疗	2
大隐静脉曲张的手术治疗	10

(3) 在指导医师的指导下参加的手术（或操作）的种类和例数

手术类别	例数 (≥)
乳癌改良根治术	5
胃癌根治术	10
结直肠癌根治术	10
急性胰腺炎的外科处理	2
胆总管探查术	10
肝脏肿瘤切除术（肝部分切除术）	5
门静脉高压症的外科处理（上消出血紧急处理、分流或断流手术）	5
胰十二指肠切除手术	5
脾破裂的外科处理	5
肝脏破裂的外科处理	1~2
胰腺损伤的外科处理	1~2
十二指肠损伤的外科处理	1~2
下消化道出血的外科处理	1~2

(4) 具备及时了解和把握国内外相关领域中最新进展的能力，能够撰写较高水平的综述，并且能够运用国内外先进经验指导临床实践，不断开展新技术、提高医疗质量。

(5) 能比较熟练地阅读普通外科英文学术期刊，并具有一定的专业英语听、说、读、写能力。

(二) 第2年

完成普通外科住院总医师训练（不少于8个月），并参加普通外科专业门诊和急诊培

训。

### 1. 学习目的

**掌握：**对普通外科常见病、多发病的发病机制、临床表现有深入的了解，能熟练掌握以下各系统疾病的临床特点，并能够独立完成以下各系统疾病的诊断、鉴别诊断及确立治疗原则：

- (1) 胃及十二指肠疾病
- (2) 小肠疾病
- (3) 结肠疾病
- (4) 肝脏疾病
- (5) 胆道疾病
- (6) 胰腺疾病
- (7) 腹部损伤
- (8) 门静脉高压症
- (9) 上消化道大出血

**熟悉：**熟悉普通外科急腹症的常见原因、发病机制、诊断基础、鉴别诊断程序、常见误诊原因、处理的基本原则。熟悉腹部损伤的分类、临床表现、诊断和鉴别诊断要点、处理原则以及预后。

**了解：**

- (1) 普通外科领域的器官移植（肝脏移植等）的基本原则，
- (2) 介入放射治疗的基本原理、适应和操作原则（血管性介入治疗、非血管性介入治疗）
- (3) 进一步了解内镜外科的基本原理、治疗措施和操作原则（纤维支气管镜、纤维胆道镜）

### 2. 培养标准

#### (1) 参与诊治普通外科疾病的种类和数量

病 种	例数 (≥)
腹部损伤（腹壁损伤、肝脏损伤、脾脏损伤、胃十二指肠损伤、胰腺损伤、小肠、结肠、直肠和肛管损伤）	5
腹腔脓肿（膈下脓肿、盆腔脓肿）	2
胃、十二指肠疾病（胃空肠吻合口溃疡、应激性溃疡、胃间质瘤、胃和十二指肠异物、十二指肠血管压迫综合征）	5

小肠结肠疾病（短肠综合征、肠痿、小肠肿瘤、溃疡性结肠炎、克罗恩病、肠扭转）	5
肝脏疾病（细菌性肝脓肿、阿米巴肝脓肿、原发性肝癌、继发性肝癌、肝囊肿）	5
胆系疾病（肝内胆管结石、胆道蛔虫、急性梗阻性化脓性胆管炎、胆囊肿瘤、胆道出血）	5
胰腺疾病（假性胰腺囊肿、胰腺囊腺癌、胰腺内分泌肿瘤、多发性内分泌综合征）	5

## (2) 应基本掌握的手术（或操作）的种类和例数

手术类别	例数 (≥)
乳癌改良根治术	5
胃癌根治术	5
结直肠癌根治术	5
肝脏肿瘤切除（肝部分切除术）	5
胆总管探查术	5
腹腔镜胆囊切除术	5
甲状腺癌根治术	3

(3) 具备向医学生、低年医师传授医学知识的能力，能够担任本科生的教学或辅助教学工作，能够对下级医师进行业务指导。

(4) 具备初步的临床医学科研思路，初步掌握临床科研方法，能够紧密结合临床实践设计临床科研课题，撰写出具有一定水平的临床科研论著；

## 四、阅读参考书刊

### (一) 中文专业书

《黄家驷外科学》（第6版） 吴阶平、裘法祖主编，人民卫生出版社出版

《外科手术学》 黄志强、黎鳌、张肇祥主编，人民卫生出版社出版

《外科手术图解》 吴孟超主编

### (二) 中文期刊

中华外科杂志

中华普通外科杂志

中华胃肠外科杂志

中华实验外科杂志

### (三) 英文专业书

Textbook of Surgery (Sabiston)

Current Diagnosis and treatment of Surgery 11st

(四) 外文学术期刊

Journal of the American College of Surgeons

Annals of Surgery

Surgery

普通外科专科医师亚专业培养阶段（第6~7年）

待制定

**参与制定本实施细则人员**

**执笔：（以姓氏拼音为序）**

王 杉 北京大学人民医院

姜可伟 北京大学人民医院

**审议：**

杜如昱 北京大学人民医院